



LAWEN ÑUKE MAPU

Nombre Común Nombre Científico Uso Medicinal Tradicional

Laurel	Laureliopsis sempervirens	Emplastos, dolores musculares, relajante, garganta
Radal	Lomatia hirsuta	(Sistema Digestivo) Hígado
Huautro	Baccharis convaca	Solazo, sobreparto, dolores de cabeza
Kiaka	Caldcluvia paniculata	Diabetes, presión alta, bronquios
Ortiga	Urtica dioica	Vejiga, riñones, presión alta, artritis, reumatismo
Cadillo	Acaena ovalifolia	Hemorragias, heridas, bronquios
Maqui	Aristolelia chilensis	Bajar la temperatura, solazo, susto, refrescante para la vista
Yerba buena	Mentha piperita	Empacho, dolor de estómago
Llantén	Plantago lanceolata	Tos, dolor del hígado, bronquios
Menta chilena	Mentha suaveolens	Diabetes, cólicos, sistema respiratorio
Tineo	Weinimannia Trichoesperma	Curar heridas, cicatrizante
Palo santo	Dsyphyllum diacanthoides	Sistema respiratorio, Pulmones
Luma	Amomyrtus luma	Energía, inmunidad ante algunas enfermedades
Espino negro	Rhaphithamnus spinosus	Susto, hemorroides, diarreas, cicatrizante
Toronjil	Melissa officinalis L	Sistema circulatorio, Corazón
Pinda Voqui	Cynanchum sp	Susto, erupciones de la piel

Ruda	Ruta graveolens L	Cólicos, Estómago (frío) epilepsia, útero, histeria
Paico	Chenopodium ambrosioides L	Vejiga ,Empachos, cólicos, intestinos
Natre	Solanum gayanum (Remy) reiche	Sistema respiratorio, Sobreparto, resfríos
Altamisa	Tanacetum parthenium (L)	Estómago, artritis, sistema digestivo
Ajenjo	Tanacetum vulgare	Dolor de cabeza, gastrointestinal
Lampazo	Lappa oifficinalis	Asma , presión, piel (tiñas),romatismo, vejiga
Siete venas	Plantago lanceolata	Sangre, quemaduras, torceduras
Canelo	Drymis winteri	Hongos en los pies, antiparasitario

Limpia plata	Equisetum bogotense	Lavar las heridas y purificar la sangre, limpieza de dientes, dolor de espalda (junto con otras hierbas).
Costilla de vaca	Blechnum chilensis	Reumatismo, solazo, dolor de cabeza , vista
Nalca	Gunnera chilensis	Para bajar la presión arterial
Matico	Budleja globosa	Cicatrizar heridas, pasmo, dolor de estómago
Huautro	Baccharis convaca	Pasmo, dolores de cabeza
Arrayán	Luma apiculata	Vista, pasmo, susto y otras
Pitra	Myrceugenia shrysocarpa	Heridas, pasmo, dolor de estómago
Maqui	Aristolelia chilensis	Baja la fiebre, antidiarreico
Quila	Chusquea quila	Deshace nubes en la vista, colirio, para las nubes de las ovejas
Copihue	Lapageria rosea	Hinchazón de mamas
Espino negro	Rhaphithamnus spinosus	Dolor de estómago
Costilla de vaca	Blechnum chilensis	Pasmo
Lingue	Persea lingue	Empacho, tumores, disentería
Hinojo	Foeniculum vulgare milles	Sistema digestivo y urinario , estómago, diarreas
Poleo	Mentha polégium	Sistema Nervioso y digestivo